

遷喬地区公民館だより5月号

第207号
 発行；遷喬地区公民館
 Tel 27-8562
 Fax 27-8566
 ホームページアドレス
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/senkyo-1>
 令和元年5月1日発行

せんきょう散歩②⑥

校庭の芝生が青々として、春風が心地いい今日この頃、地区の皆様にはお変わりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。

遷喬地区の各種団体におかれましては、新年度総会を終えられ、無事新年度の活動へ向かわれたことと思います。私ども公民館も令和元年度を新しい体制でスタートしました。本年度の目標として、わが公民館が生涯学習の拠点施設として、地域の方々に活発に利用していただける場となりますように、数多くの体験教室を開催できればと思います。

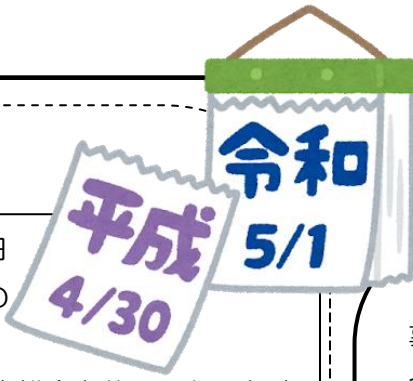
遷喬地区にゆかりのある方々から多くの図書を寄贈いただいています。先日は、元魚町にお住いの瀧本氏、以前川端一丁目にお住まいだった多久氏から多くの貴重な図書を寄贈いただきました。その中の一冊に目が止まった。



『人は「感情」から老化する』和田秀樹著
 人間の老化は、「知力」「体力」より、まず「感情」から老化が始まる。記憶力の衰えを気にする人は多いが、知能、知性は高齢になってもさほど衰えない。正常歩行能力なども思っている以上に維持される。それよりも問題なのが、怒り出したらずっと怒っているといった感情のコントロールや切り替えができなくなったり、自発性や意欲が減退していく「感情の老化」だそうだ。のんびりといろいろな仕事やボランティアで外に出る習慣をもち、強い刺激を求めようとすることが大事だと理解した。老化防止のためには脳トレと思っていたが、脳トレをイライラしながら続けるよりも、引きこもりにならないように外歩きしながらいろいろなものに興味を持つことが重要と理解した。

皆さん、感情老化防止のためにも公民館へ足を向け、いろいろな趣味の世界を体験してみたいはいかがでしょうか。

館長 筧 一郎



新任職員あいさつ

この度、4月1日より、遷喬地区公民館主事として勤務させて頂くことになりました。令和元年に遷喬地区公民館で勤務出来ることを嬉しく思っております。

公民館での勤務は未経験ですが、一日でも早く仕事に慣れて地域の皆様のお役にたてるように頑張っていきます。

皆様とコミュニケーションを密にして、活気ある公民館になるように努力致しますので、何卒、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



主事 前田 明彦

GW 期間中の利用について

今年のゴールデンウィークは10連休(4/27~5/6)となります。期間中にご利用の団体は事前にカギを受け取り願います。期間中の下記日時には職員が事務所にあります。

4/27 (土) 9:00~13:00
 5/ 2 (木) 9:00~12:00

5月度行事予定表

1	水	休館
2	木	開館 9時~12時・ウクレレ教室
3	金	休館 
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	ペン習字教室
8	水	写真教室・ちぎり絵教室 すみれコーラス
9	木	ストレッチ体操教室・ウクレレ教室
10	金	社福総会・民児協定例会・着付教室
11	土	3B 体操教室・大正琴教室・詩吟教室
12	日	
13	月	古典教室・かな書道教室
14	火	茶道教室・ハーダンガー刺繍教室
15	水	ヨーガ教室
16	木	めだかサークル ストレッチ体操教室・ウクレレ教室
17	金	生け花教室・謡曲教室
18	土	3B 体操教室
19	日	
20	月	かな書道教室・謡曲教室
21	火	ペン習字教室
22	水	すみれコーラス
23	木	ストレッチ体操教室・人推協総会
24	金	着付教室・謡曲教室
25	土	大正琴教室
26	日	遷喬地区大運動会 
27	月	詩吟教室・謡曲教室
28	火	茶道教室・ハーダンガー刺繍教室
29	水	青少協総会・ヨーガ教室
30	木	
31	金	生け花教室

日程は変更となる場合も御座います

遷喬地区公民館写真教室 作品展のお知らせ

開催日時：5月16日（木）～20日（月）
10時～18時

会場：ギャラリー柏葉
鳥取市若桜町35

遷喬地区公民館の写真教室さんが作品展を開催します。会場はギャラリー柏葉。作品数は50点を予定しています。入場無料ですので、お気軽に会場へお寄りください。

キーワードは「楽しさ」

「朝日新聞4・2 折々のことば 鷺田清一」を読んで地域活動にも参考になると感じたので紹介します。

コミュニティデザイナーの山崎亮氏は「地域での活動の入口には、「正しさ」ではなく「楽しさ」が必要なのです」と言っています。（週刊医学界新聞でのインタビュー）

このインタビューを引用した鷺田氏は、「さほど関心の無い住民にも参加してもらうには、合理的理由より先にまずは「面白そう」と感じてもらうねば」と言います。

気になったので山崎氏のインタビューをインターネットで調べてみました。するとその他にも「専門職連携も住民参加も、一番大切なのは人と人とのつながり」「丁寧に時間をかけて信頼関係をつくること」「意見という結果を求めるのではなく、信頼関係から始める」「サイクルをつくるのが、最終的には良い結果につながる」など、参考になりそうなコメントが多々ありました。これは、医療現場だけでなく、まちづくりや地域活動にも応用できそうに感じます。このことは、私たち職員にとっても一番考えないといけないことだと思いました。

令和元年 町内会長一覧

元大工町	森田 章文
掛出町	臼井 勇
上魚町	松本 修司
片原1丁目	三枝智恵美
片原2丁目	伊藤 幸彦
片原3丁目	山本 明
鍛冶町	武田 恭明
若桜町	森田 淑子
本町1丁目	金居恵理子
本町2丁目	花房 優次
本町3丁目	松森 信博
桶屋町	古川 國昭
職人町	中住 明史
二階町1丁目	山家 浩晶
二階町2丁目	岡田 信俊
二階町3丁目	足立 龍男
新 町	橋尾 泰博
元魚町1丁目	垣屋 稻二良
元魚町2丁目	綱本 信治
戎町1区	西尾 和男
戎町2区	大森 泉
川端1丁目	谷口 勝則
川端2丁目	植田 哲朗
川端3丁目	瀧本 紀晴
寺町下区	山根 健吾
元 町	松岡 正樹

お世話になります。よろしくお願い致します。

2019年度「めだかサークル遷喬」年間計画

実施日	実施内容	会場
4月11日	『はじめまして、めだかさん』	遷喬公民館
5月16日	『なあ〜んでも食べよう』	遷喬公民館
6月13日	『歯の健康講座』	遷喬公民館
7月11日	『七夕まつり』	遷喬公民館
8月 8日	『水あそび』	むつみ保育園
9月12日	『お月見』	遷喬公民館
10月10日	『お外であそぼ!!』	むつみ保育園
11月14日	『救急講習会』	遷喬公民館
12月12日	『クリスマス会』	遷喬公民館
1月 9日	『お部屋であそぼ!!』	遷喬公民館
2月13日	『絵本だいすき!』	遷喬公民館
3月12日	『さよなら、またね』	遷喬公民館

みんなでいっぱい
あそびましょう

■対象者：未就園児と保護者
■民生児童委員協議会

第21回遷喬地区大運動会

と き 令和元年5月26日（日）
＜雨天の場合 6月2日（日）＞

開 会 午前9時
場 所 遷喬小学校校庭

みなさまお誘いあわせ
のうえお越しください

